



gemeinsam handeln

Der Mittagstisch als sozialer Anker

Seit sieben Jahren organisiert Lukas Wiedmer, Mitarbeiter des Blauen Kreuzes AG/LU, jeden Dienstag einen Mittagstisch. *gemeinsam handeln* begleitet ihn an einem typischen Tag.

Um acht Uhr fährt Lukas Wiedmer zusammen mit zwei freiwilligen Mitarbeitenden einkaufen. Seit der Pensionierung vor drei Jahren arbeitet A. beim Mittagstisch mit. Nach seiner Motivation befragt, erklärt er: «Ich musste etwas zu tun haben. Es ist doch nichts, in den Beizen herum zu hocken.»

Im Zwinglihaus, welches die reformierte Kirchgemeinde Aarau jeden Dienstag dem Mittagstisch kostenlos zur Verfügung stellt, versammelt sich Lukas Wiedmer nach dem Einkauf um 9.30 Uhr mit den weiteren freiwilligen Mitarbeitenden. Eine sinnvolle Aufgabe zu haben, scheint für alle der Hauptantrieb. Zuerst wird das Menü des Tages erklärt; heute ist dies ein falsches Cordon bleu mit Salzkartoffeln. Danach geht es an die Arbeit. Alle scheinen zu wissen, was zu tun ist. Lebhaft geht es zu und her. Man kennt sich, nimmt gegenseitig am Leben teil.

«Es ist immer ein fröhliches Schaffen»

S., ein junger, freiwilliger Mitarbeiter, füllt die Wärmebox mit Tellern und erklärt: «Ich bin erst seit kurzem dabei. Meine Tante und mein Onkel essen immer hier, durch sie bin ich dazu gekommen. Ich arbeite gerne hier, denn ich habe die Leute und die Gemeinschaft gerne. Es ist immer ein fröhliches Schaffen. Der Mittagstisch



gibt mir eine sinnvolle Aufgabe; als IV-Bezüger habe ich sonst nicht viel zu tun.»

M. ergänzt: «Ich bewerbe mich seit drei Jahren und bekomme keinen Job. Hier kann ich zeigen, dass ich arbeiten kann und will.»

Gegen Mittag treffen die ersten der heute etwa 30 Gäste ein und bezahlen

an der Kasse. Viele der Gäste sind regelmässig da. Beim Mittagstisch wird bedient, besondere Getränke – natürlich alkoholfrei – können dazugekauft werden. Wer möchte, bekommt einen Nachschlag.

Der Mittagstisch als wichtige Stütze im Alltag

Während die Gäste nach dem Kaffee wieder gehen, macht sich das Team ans Abwaschen und Aufräumen. Zum Abschluss kommen alle nochmals zur Auswertungsrunde zusammen. Kurz nach drei Uhr haben auch sie Feierabend.

Lukas Wiedmer antwortet auf die Frage nach der Wichtigkeit des Mittagstisches: «Der Mittagstisch ist nicht nur ein günstiges Angebot, sondern für die freiwilligen Mitarbeitenden eine Familie, welche zu einer wichtigen Stütze in ihrem Alltag geworden ist.» (DaSc)

EDITORIAL



«Betrunkener Mann (50) fährt Fussgängerin an» – immer wieder lesen wir

Medienmitteilungen wie diese, welche Ende März im *20 Minuten* erschienen ist. Nicht selten enden Unfälle tödlich. Gemäss dem Jahresbericht «Polizeiliche Sicherheit im Kanton Aargau 2014» sind die Verkehrsunfälle aufgrund Alkoholeinflusses von 194 auf 203 leicht gestiegen. Leider ist die Problematik des Alkoholmissbrauchs Realität und das Mitleiden gross.

Umso wichtiger ist die Arbeit des Blauen Kreuzes. Es werden einerseits Betroffene und Angehörige durch die Suchtberatungsstelle unterstützt, andererseits sind Mitarbeitende und Freiwillige in der Prävention tätig. Konkret leistet das Angebot *be my angel tonight* einen wichtigen Beitrag zur möglichen Verringerung von Unfällen nach Partys, indem sie Autofahrende zum Alkoholverzicht motiviert.

Angebote wie der Mittagstisch (siehe nebenstehenden Artikel), die *Bunker*-Abende, *roundabout* oder die *blue cocktail bar* helfen, ein positives Erlebnis in einer suchtmittelfreien Umgebung zu ermöglichen.

Dafür setzen wir uns als Blaues Kreuz AG/LU ein.

Daniel Schönenberger
Leiter Finanzen und stellvertretender Geschäftsführer

Finanzen

Unsere finanzielle Situation ist nach wie vor sehr angespannt. Das letzte Jahr hat einen Verlust von CHF 192'000 ergeben, welcher sämtliche Reserven aufbrauchte.

Dazu kommt, dass ab 2016 der Beitrag des Kantons an die Beratungsstelle (CHF 130'000) wegfallen wird.

Wir sind somit für jede Spende dankbar.

Postcheck-Konto: 50-1372-5

Jahresbericht 2014

Der Jahresbericht 2014 kann bei uns bezogen werden und ist auf unserer Homepage abrufbar.

Gesprächsgruppen

Ab August gibt es neu wieder eine Gesprächsgruppe für Männer, welche ihren Umgang mit Alkohol verändern wollen. Auch die Frauengesprächsgruppe wird wie gewohnt angeboten und von einer Fachfrau geleitet. Infos : 062 837 70 10.

Neue Homepage

Das Blaue Kreuz Aargau/Luzern hat ein neues Erscheinungsbild: www.blaueskreuz-aglu.ch

Preis für *roundabout*

roundabout hat den nationalen Gesundheitskompetenz-Preis 2015 gewonnen. Herzliche Gratulation!

Video des Auftritts der *roundabout* dance crew Aargau: www.youtube.com/channel/UCzj_b9aHCz1B80UG2VNU-qA

Unsere Angebote

- ◆ Prävention
- ◆ Beratung
- ◆ Begleitung
- ◆ BrockiShops Aarau Telli und Aarau West

Blaues Kreuz Aargau/Luzern
Herzogstrasse 50
5000 Aarau
062 837 70 10
aglu@blaueskreuz.ch
www.blaueskreuz-aglu.ch



Ein neues Gesicht in der Beratungsstelle

Michael Eggen, diplomierter Sozialarbeiter FH, ist unser neues Gesicht auf der Beratungsstelle AG/LU. Er vertritt Kathrin Kuhle während ihres Mutterschaftsurlaubs. Neben der Beratung von Betroffenen und Angehörigen wird er die Männergesprächsgruppe leiten. Dieses neue Angebot soll die Frauengesprächsgruppe, die seit einigen Jahren für Betroffene angeboten wird, ergänzen. Der Start ist im August. (LiSt)



Gesucht: Freiwillige Mitarbeitende



- ◆ Als Barperson für die *blue cocktail bar*
- ◆ Als «Partybesucherin» für *be my angel tonight*
- ◆ Als leitende Tänzerin für das Angebot *roundabout*
- ◆ In diversen Bereichen der BrockiShops
- ◆ Als Koch oder Köchin am Mittagstisch oder in der Vorbereitung der *Bunker*-Abende

Übrigens: Etwa hundert freiwillige Mitarbeitende zählte das Blaue Kreuz AG/LU im Jahr 2014. Ohne sie wäre unsere Arbeit nicht machbar. Herzlichen Dank für das wichtige Engagement!

6. Juni: 10 Jahre BrockiShop Aarau West

Am ersten Junisamstag feiert der BrockiShop Aarau West sein zehnjähriges Bestehen. Dieser gut besuchte Shop ist zu einer wichtigen finanziellen Stütze fürs Blaue Kreuz geworden.

In der ganzen ersten Juniwoche gibt es 10% auf alle Artikel und am Festsamstag selbst einige zusätzliche Attraktionen: Tanzvorführungen von *roundabout*; Grillwurst, Kartoffel- und grüner Salat inkl. Dessert und Getränk für zehn Franken; die *blue cocktail bar* und vieles mehr. Herzlich willkommen!

Samstag, 6. Juni, 10 - 16 Uhr, Ausserfeldstrasse 1 in Oberentfelden



Schoggichäfer-Aktion



Schoggichäfer-Schachteln können weiterhin bei uns bestellt werden. Schüler können ein Taschengeld verdienen. Auch zum Verschenken sind die Schoggichäfer geeignet. Unterstützt wird damit das Blaue Kreuz AG/LU. Bestellung und Infos: www.schoggichaefer-aktion.ch oder 079 709 33 77.